

General measures in managing poisoning

قواعد عامة في حالات السموم

1. Emergency ABC approach (In unconscious patient)

1. Airway

لازم تتأكد ان مجري التنفس مفتوح

Ensure patent airway, if not :

- Head tilt, chin lift maneuver أبسط حاجة
- Oropharyngeal airway لو متاح
- Suction of secretions لو متاح

2. Breathing

لازم تتأكد ان النفس شغال كويس

Ensure adequate breathing (Look, Listen & Feel maneuver), if not :

- O2 mask ماسك أوكسجين
- No mouth to mouth breathing in poisoning
- If needing E.T → refer to ICU or call an ambulance

3. Circulation

- If pulseless → start CPR → لازم تشوف النبض
- أي حالة تسمم ركبها ٢ كانيولا

2. Rapid History taking

١. اسأل عن نوع السم أو الحبوب التي تم تعاطيها ؟

- اسأل المريض نفسه لو فايق
- اسأل الأهل اللي جايين معاه لو في أي علب أو شرايط لقوها جمبه

٢. اسأل عن الوقت اللي تم فيه تناول السم أو الحبوب ؟
سجل الوقت عندك

3. Rapid examination

1. **Check vital signs**
النبض - الضغط - عد التنفس - الحرارة
2. **Check Glasgow Coma Scale (GCS)**

4. Rapid investigations (if needed)

1. **Random blood glucose (RBG)**
لو (في غيبوبة - عنده توهان - عنده تشنجات)
2. **ABG**
لو (في غيبوبة - بيتنفس بشكل مش طبيعي)
3. **ECG**
لو (في غيبوبة - تناول حبوب تؤثر على القلب - النبض مش طبيعي)

5. Supportive care

بعض المشاكل المصاحبة للتسمم قد تحتاج علاج داعم

1. **Hypotension :**
 - Elevate foot ارفع القدمين لأعلى
 - IV saline محلول ملح
2. **Convulsions**
 - **Nothing** is done if fits are single & short
 - **Phenytoin** is **Contraindicated** in toxin-induced convulsions
استخدام أمبولات الالبانوتين ممنوعة في حالات التشنجات الناتجة عن التسمم
(مسموح بالديازيبام فقط)
 - **Neuril ampoule** **5 amp .. 2 LE**
وريد ببطئ .. أو يتحل في ١٠ سم ملح و يتاخذ ببطئ أفضل
لو مش قادر تركيب كانولا من التشنجات .. ممكن يتاخذ عضل أو حقنة شرجية
(يمكن تكراره كل ١٠ دقائق بحد أقصى ٣ مرات)

3. Hyperthermia

- دش ساقع أو كمادات مية ساقعة أو ثلج مجروش
(على الجبهة و الرقبة - تحت الإبط - الأربية)
- أقراص باراسيتامول أو لبوس في الأطفال Oral paracetamol
- زجاجة واحدة بالتنقيط الوريدي Perfalgan IV infusion

4. Hypothermia

Warming by a blanket is usually effective يتغى ببطانية

5. Urine retention

Catheterization ركبلة قسطرة

6. Observation

أي مريض جاي في حالة تسمم لازم يتحت تحت الملاحظة

- لو حالته كويسة
ممکن ساعة و تمشييه و تعرف أهله لو حصله أي حاجة يبجي المستشفى بسرعة
- لو حالته مش كويسة
كلام الكتب لمدة لا تقل عن ٢٤ ساعة .. لو ده صعب المفروض لا يقل عن ٦ ساعات